

單元大綱 – 進階課程

第一章：安寧理念認知

- 紓緩治療的基本內容，包括其價值觀、規範、服務模式及種類；
- 影響香港晚期患者照顧發展的社會文化及制度障礙；
- 從公共衛生角度反思晚期患者照顧的可行方向。

第二章：自省安己及人

- 專業照顧者經歷哀傷的歷程、應對方法及相關理論；
- 了解道德困擾的負面影響，及培養道德抗逆力的策略；
- 保持健康專業界限及從個人、工作方面實踐自我照顧的方法。

第三章：善溝通繫安寧

- 討論照顧計劃及各選項時需遵守的原則，及阻礙溝通的行為；
- 「沉默」在晚期照顧對話中的意義及處理方法；
- 實證為本溝通框架(如 SPIKES 及 NURSE)，及其應用與實踐；
- 建立跨專業團隊的溝通模式的方法及重要性。

第四章：提昇身邊舒安

- 了解疼痛和其他與晚期疾病相關的症狀，及其對於心理、社交及靈性上的相互影響；
- 如何以合適的溝通工具和技巧去評估患者與身體症狀有關的困擾；
- 有效紓緩晚期症狀的藥物及非藥物治療，及幫助患者在家接受晚期照顧的知識及技巧。

第五章：全人安心社靈

- 了解患者及家屬的心理需要(如焦慮及抑鬱)，相關支援技巧及專業團隊中各成員的角色；
- 如何支援處於危機中的病人及家屬；
- 如何評估晚期患者的靈性需要，及打開靈性話題的溝通技巧。

第六章：安寧照顧決定

- 安寧照顧決定上的倫理原則；
- 「預計照顧計劃」的討論過程及重點、溝通技巧；
- 支援家屬在「預計照顧計劃」中的參與及成為代理人的角色。

第七章：善生善別善終

- 關於失去、喪親和哀傷的不同理論，尊重每人經歷哀傷的不同反應；
- 針對哀傷的評估工具及診斷；
- 喪親支援的方法及技巧。