

「賽馬會安寧頌」社區安寧全人照顧課程 (基礎單元) 單元大綱

本基礎單元共有七個章節，每個章節的學習時間約 60 分鐘。各章節涵蓋的題目簡介如下：

1. 第一章：安寧理念認知

- 善終服務、紓緩治療及安寧照顧的定義與對象；
- 香港晚期病患者服務的歷史及發展；
- 晚期病患者在疾病進程上的多方面需求；
- 安寧照顧主要原則，及「以人為本」的安寧照顧模式。

2. 第二章：自省安己及人

- 專業照顧人士在施行紓緩及安寧照顧服務時承受的個人壓力及限制；
- 專業照顧人士對死亡的個人價值觀和信念如何影響他們實踐安寧服務；
- 在經常面對「喪失」(loss) 的工作環境中保持心理健康及專業界限的有效方法。

3. 第三章：善溝通繫安寧

- 溝通在安寧照顧中的重要角色、其目的及作用；
- 安寧照顧的主要溝通技巧，及如何善用這些技巧達到最理想的照顧效果；
- 專業照顧人士與病患者及家人談論有關生命晚期事宜時的準備。

4. 第四章：提昇身體舒安

- 為晚期病患者降低所承受的「痛苦」的重要性；
- 疼痛和其他與晚期疾病相關的症狀、它們的成因和對病患者及家屬的影響；
- 晚期疾病症狀評估及管理的基本原則，及減輕症狀的治療方案基本認知。

5. 第五章：全人安心社靈

- 晚期病患者及家屬的心理、社交和靈性需要及影響；
- 如何評估晚期病患者及家屬的心理、社交和靈性需要，及作適當跟進和轉介；
- 向病患者及家屬提供情緒支援及表達同理心的重要性和方法。

6. 第六章：安寧照顧決定

- 安寧照顧的基本倫理原則，及幫助病人作出知情決定的重要元素；
- 「預設照顧計劃」及「預計醫療指示」的定義、目的及發展現況。
- 幫助病人及其家人為「預設照顧計劃」作前期心理裝備的方法。

7. 第七章：善生善別善終

- 關於失去、喪親和哀傷的理論，以及每人經歷哀傷的不同反應和過程；
- 哀傷及複雜性哀傷的反應、對喪親者的影響和所需要的處理方法；
- 喪親支援的基本原則和方法。