

單元大綱-高階單元

第一章: 安寧理念認知

- 香港紓緩治療服務的優勢、契機及挑戰；
- 紓緩治療服務的未來發展；
- 本地社區安寧照顧服務的經驗及發展方向

第二章: 自省安己及人

- 工作人員的自我照顧與工作表現之間的關係；
- 預防慈悲倦怠及工作倦怠的方法；
- 提升個人自我覺察(Self-awareness)的活動。

第三章: 善溝通繫安寧

- 晚期照顧溝通的難題如否認、家庭磨擦；
- 生命晚期溝通渠道如跨專業隊工個案研討會及家庭會議；
- 醫院及社區的溝通與協作。

第四章: 提升身體舒安

- 進一步了解症狀晚期處理的策略及方法；
- 如何以跨專業隊工共同處理晚期症狀。

第五章: 全人安心社靈

- 於華人社會文化下，靈性需要的介入方向及關顧技巧；
- 實證為本的社交心理介入方法，如認知行為療法及人生回顧；
- 促進晚期患者家庭功能的介入方法，如家庭為本哀傷治療。

第六章: 安寧照顧決定

- 臨床上討論「預計照顧計劃」的挑戰，包括處理家庭分歧及認知障礙者；
- 與晚期患者家人討論「預計照顧計劃」的挑戰及實務貼士。
- 「預計照顧計劃」的未來發展

第七章: 善生善別善終

- 如何應用不同善別理論於個案介入；
- 以 ADAPTS 善別輔導模式為喪親者提供更適切的幫助；
- 重要評估 (Imperative assessment) 所包括的三大部分；
- 以案例闡述如何運用 McKissock & McKissock (1998) 善別輔導面談模式進行面談，並於過程中融合 ADAPTS 喪親反應評估。